

La Frut^e

SALPICÓN ■ ■ ■



■ **SALPICÓN SENCILLO:** Tradicional combinación de frutas dulces en su propio jugo. _____

7 Oz. \$ 2.000
12 Oz. \$ 3.500
14 Oz. \$ 4.000
24 Oz. \$ 6.000

■ **SALPICÓN CON QUESO:** Nuestro Salpicón Sencillo acompañado de fresco queso campesino rayado. _____

12 Oz. \$ 4.500
14 Oz. \$ 5.500

■ **SALPICÓN CON HELADO:** Complementa tu Salpicón Sencillo acompañándolo con una deliciosa bola de helado. _____

12 Oz. \$ 4.500
14 Oz. \$ 5.500

■ **SALPICÓN CON CREMA DE LECHE :** Dulce acompañamiento para tu salpicón. _____

12 Oz. \$ 4.500
14 Oz. \$ 5.500

PORCIONES DE FRUTA ■ ■ ■



■ **MANGO ■ PAPAYA ■ MELÓN ■ BANANO ■ SANDÍA ■ PIÑA ■**

■ **SENCILLA:** Porción de una misma fruta. _____

12 Oz. \$ 3.300
14 Oz. \$ 4.300
24 Oz. \$ 6.000

■ **MIXTA :** Combinaciones de dos o mas de las seis frutas en una misma porción. _____

12 Oz. \$ 3.300
14 Oz. \$ 4.300
24 Oz. \$ 6.000

ENSALADAS DE FRUTA ■ ■ ■



■ NATURAL

Frutas dulces (papaya, mango, melon, banano y sandia). Acompañadas de manzana, fresas, kiwi, miel, coco rallado, granola, brevas, melocoton, uvas, brevas, dulce de mora y uvas pasas.

14 Oz. \$ 6.000
24 Oz. \$ 7.500



■ NATURAL + 1

Nuestra ensalada natural mas UNO de los cuatro acompañamientos lácteos.

14 Oz. \$ 7.000
24 Oz. \$ 8.000

■ ESPECIAL

Nuestra ensalada natural más queso rallado, crema de leche ó yogurt .

14 Oz. \$ 7.900
24 Oz. \$ 9.000



■ SUPER

Nuestra ensalada natural más queso rallado, crema de leche ó yogurt y helado.

14 Oz. \$ 8.500
24 Oz. \$10.200

■ MAXI

Nuestra ensalada natural más cuatro acompañamientos lácteos a su gusto.

24 Oz. \$12.000

ACOMPÑAMIENTOS

■ QUESO ■ CREMA DE LECHE ■ YOGURTH ■ HELADO ■

EXPRIMIDOS Y EXTRACTOS ■ ■ ■



■ NARANJA ■ MANDARINA ■ ZANAHORIA ■ MANZANA ■ PIÑA ■

12 Oz. \$ 3.500
14 Oz. \$ 4.000

12 Oz. \$ 4.000
14 Oz. \$ 4.500

12 Oz. \$ 5.000
14 Oz. \$ 6.000

12 Oz. \$ 6.500
14 Oz. \$ 7.500

12 Oz. \$ 4.500
14 Oz. \$ 5.000

*Adicion de Gengibre: gratis

El zumo concentrado de las frutas, sin agua ni aditivos. Nutritivo y saludable.

JUGOS ■ ■ ■



■ EN AGUA ■ EN LECHE ■

■ BANANO	_____	_____	\$ 5.500
■ CURUBA	_____	_____	\$ 5.500
■ FEIJOA	_____	\$ 4.500	\$ 5.500
■ FRESA	_____	\$ 4.500	\$ 5.500
■ GUANABANA	_____	\$ 4.500	\$ 5.500
■ LIMON	Delicioso en crema *recomendado*	\$ 4.500	\$ 5.500
■ LULO	_____	\$ 4.500	\$ 5.500
■ MANDARINA	Delicioso en crema *recomendado*	\$ 4.500	\$ 5.500
■ MANGO	_____	\$ 4.500	\$ 5.500
■ MANZANA	_____	\$ 4.500	\$ 5.500
■ MARACUYA	_____	\$ 4.500	\$ 5.500
■ MELON	_____	\$ 4.500	\$ 5.500
■ MORA	_____	\$ 4.500	\$ 5.500
■ NARANJA	Delicioso en crema *recomendado*	\$ 4.500	\$ 5.500
■ PAPAYA	_____	\$ 4.500	\$ 5.500
■ SANDIA	_____	\$ 4.500	_____
■ PIÑA	_____	\$ 4.500	_____
■ UVA	_____	\$ 4.500	\$ 5.500
■ TOMATE DE ÁRBOL	_____	\$ 4.500	\$ 5.500
		* Con leche DESLACTOSADA	\$ 5.800

MEZCLAS ■ ■ ■



■ BANANO + PAPAYA + AJONJOLI	_____	\$ 5.500	_____	\$ 6.500
■ FRESA + GUANABANA	_____	\$ 5.500	_____	\$ 6.500
■ FRESA + MANDARINA	_____	\$ 5.500	_____	\$ 6.500
■ FRESA + MORA + UVA + ARANDANOS	(Frutos Rojos)	\$ 5.500	_____	\$ 6.500
■ FRESA + NARANJA	_____	\$ 5.500	_____	_____
■ MANGO + MELON + NARANJA	_____	\$ 5.500	_____	_____
■ MELON + SANDIA	_____	\$ 5.500	_____	_____
■ NARANJA + BANANO	_____	\$ 5.500	_____	_____
■ PIÑA + MARACUYA	_____	\$ 5.500	_____	_____
■ ZANAHORIA + MANZANA + PIÑA + GENGIBRE + MENTA	_____	\$ 6.000	(Extracto Anaranjado)	_____
■ FRESA + BANANO	_____	\$ 5.500	_____	\$ 6.500
■ MANGO + MARACUYA	_____	\$ 5.500	_____	\$ 6.500
■ FEIJOA + LULO	_____	\$ 5.500	_____	\$ 6.500
■ NARANJA + PIÑA	_____	\$ 5.500	_____	\$ 6.500
■ MANZANA+APIO+PEPINO+ESPINACA+PIÑA+GENGIBRE	_____	\$ 6.500	(Extracto Verde)	_____
■ PIÑA + MORA	_____	\$ 5.500	_____	\$ 6.500

* Hacemos tu propia mezcla!

SANDWICHES ■ ■ ■



■ **JAMON Y QUESO:** En pan blanco, caliente. _____ \$ 2.500

■ **COMBINADO:** Jamón, queso y vegetales frescos. _____ \$ 6.500

OTROS PRODUCTOS ■ ■ ■



■ **AROMÁTICA:** Tradicional agua aromática de albahaca, limonaria y hierba buena. _____ \$ 2.000

■ **AROMÁTICA DE FRUTAS:** Nuestra versión aromática con las hierbas tradicionales más dulce de mora, maracuya y lulo. _____ \$ 3.500

■ **EMPANADA DE POLLO:** Pollo en una sabrosa cubierta de trigo. _____ \$ 2.800

■ **EMPANADA DE POLLO Y CHAMPIÑONES** Pollo con champiñones en una sabrosa cubierta de trigo. _____ \$ 2.800

■ **EMPANADA DE CARNE:** Carne molida en una sabrosa recubierta de trigo. _____ \$ 2.800

■ **EMPANADA MEXICANA** Carne desmechada en salsa de jalapeño. _____ \$ 2.800

■ **EMPANADA RANCHERA:** Carne desmechada, maíz y queso. en una sabrosa cubierta de maíz. _____ \$ 2.800

■ **BROWNIE CON HELADO:** Brownie caliente con una bola de helado asu gusto. _____ \$ 5.500

■ **FRESAS CON CREMA:** Dulces fresas combinadas con crema de leche y miel. _____ 7 Oz. \$ 2.500
_____ 12 Oz. \$ 4.800



CONTACTO- DOMICILIOS

Tel. 0316334093 

 3208335640 

La Frute
Calle 140 # 7a- 93

La Frute Caobos
C.C. Caobos Calle 147 #17-95, Local 19

www.lafruteria.com.co